

Quem Tsbuánachéngáñ Entsabeman Ndumua Pamillangbiam
Cabéng Uashauenanéshañ Muenangmenéngbiam, Co Muentse
Entsayan; Tšamo Cuidado Tsenobomñéngam Ché Bacna Šocanam

Cultural Survival

Njetscang Catatoy
Chamojenajabuachës, As
Mochanjobenay Ché Bacna
Šocan Jatcam





Nyetsquenach pamillang cabëng uabainëng, lastemca monjisepasang y monjisetormentanëng, chë bacna söcan condëjuabnay or chca quem soy tojabisobocna, ayerna; Cultural Survival entsenangmen jujabuacham ndumua cabëng pamillang, chca muenangmenëng uashauenanëshañ chëng chamontse cabëngbiøy jtabuayenam.

Uashauenanësha co corent oprecido jisamnan pamillangbiøy botaman nye mo ndayamnac jtetenbuayenangam, as jajenach y tabanenach pamillang tsamo motbiamañca mochantsuenan y tsamo uashauenanëshañ cojtsabuayeinaca mochartsuenanëng y mochartsatm ndayam bejtsabuayeinayam, chiyec chca tcojtsuenan chë uashauenantemañ as ndayamnac co betsco cochantsetatsembo .



Galina Angarova

Inyoca Cabëng Buryat,
Quem Pamill Choca Utabna Endémén - Cultural Survival

BACNA ŠOCANAM CUIDADO TSENOBOMÑAM

Quem tsbuánachëngáñ co entsayan tšamo cuidado tsenobomñéngam chë bacna šocanam, ndumua pamillang tšamo muenangmenëng cada te chë uashauenanëshañ chëngbiam.



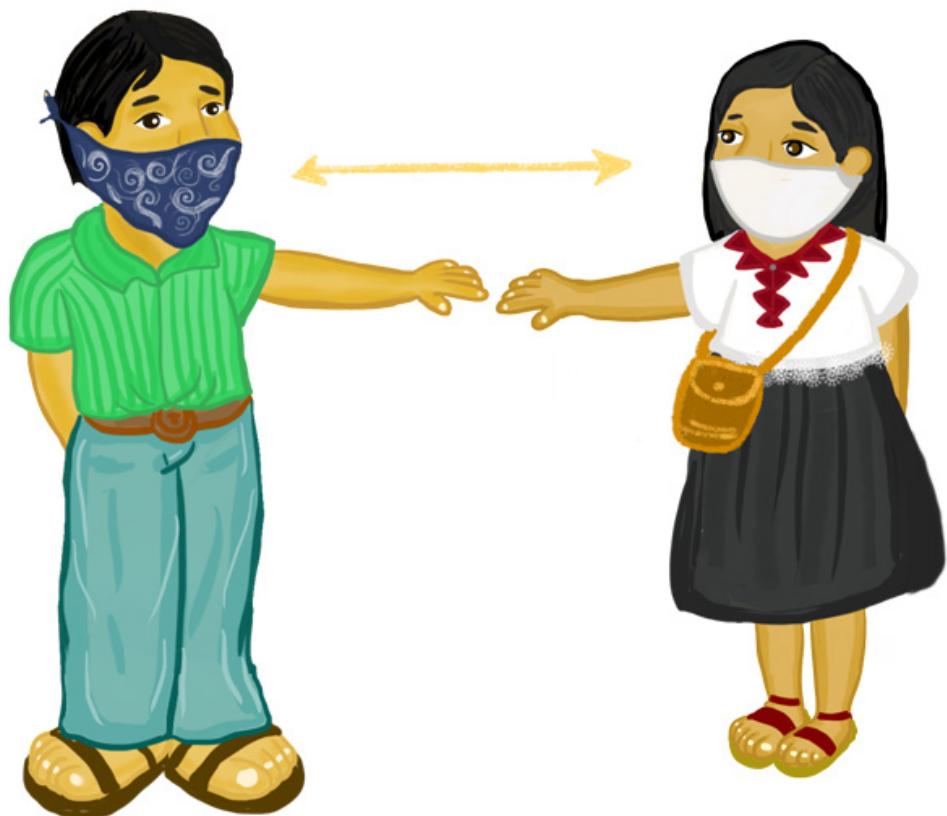
COVID 19



Co nÿets luarenach chca lastemca monjisepasang y monjisetormentanëng, chca tojabisoboquën chë bacna šocan caus, ayecna; co inye luarenach co nÿe caba monditsenangmen japorman vacuna co nÿe caba moditsanguang. Quem bacna šocan caus, nÿets luarenach tšamo yëutabn šquenëng, ya ndoñ jadejangan pamillang tempca nÿetscang ndayentšnac nÿe canyiñ tsemenëngan o tsajnan chca caus lempe mor tonjabisotrocay. Ayecna nÿets luarenach chca mal opasan caus co nÿe corent botaman tētenojuaboyëngan, tšam nÿetsquenach cabëng motbiamañëngbiam chëng chca botaman juabnac y botaman nemoriac chca ndayamnac tsenangmenan, ayecna; tšaba yomën cada te más tsatsbobonshanán y tsatinÿenan tsbatsanamamá. Ayecna; mosatenajabuachan , mosatenyeunan y mosatobouyay bëngbe uaman luarenache, ndocna chaondëtsendbiamna.

Uashauenanëshangañ ndayenache cabëng mnitsenangmenenach mor cocaye corent enjisait tenëbuayenangam, mor chca bacna šocan tojabisobocna or, ndumua pamillang shembaseng y boyabaseng chca quemuiñ muenangmen, chëng co mor entstocan, uashauenanëshañ tšaba botaman pamillangbiy tsatabuayeinayan.

Tsatenojuabnayan tšamo cada te echandbitsabuayeinaica, ndoñ yap pamillang tenefjnan, bënënoc tsepadecenëngan, botaman tsontšabebian cucuatš, y mochtsenayachto uhtonëshec, desde nguësëšocan hasta uayašachentse.



Nday Acaba Ndoñ Tšabá Y Ndaya Tšabá

Quemëntša opasan caus co nÿe botaman t  tenojuaboyan n  tsquenach cab  ng motbiama  ng, co caba mallajt a  emo bomn  ng y uaman  ng mond  tsom  .



Lastement   padecen soy tsosertanan tonday ndayent   jtseman pacelo jenoshnam, corent limpie bejay tsebomnam y cachca endashben quem soy  ngam t  am yomn  ca jtsatabuayeinayam.

Cab  ngbe t  abiam caba mond  t  cuajon cab  ngbe soyam, y caba mond  tsobom  ; jajasang, shnan  ng y caba t  aba mond  tsotbiama  ng.



Co desde Cultural Survival cbontsiyepartia quem tsbuanachangañ tšamo ijtsayanan jenocuidangam chë bacna šocan tojabitsshango caus, co bëngbe barie cachca corent sënduamt uashauenanësha co corent opresido jisamnan chamotsatuenanam, y chentše tšam pamillang šmenangmenca chë uashauenanëshañ jtsatoyebuambnayam, as cachca entseit atšëngafta cuidado tsenobomñëngan chë bacna šocanan ndoñ chacmondoshicham, ayerna; sënjenenojuabong nye mo batšanac jenbuayenam na chë uashauenanësha choc šmojtsenangmenca, mor chca bacna šocan tiempo tojabitsshango or, co nye Dios mand por Dios cuedadoc šmosenangmenëng, y šmosepadecenëng, ayerna; quem tsbuanachëngañ uta soyam entsabeman:



Natsan entsabeman
ndumua pamillang tšamo
muenangmenëng chë
uashauenanëshañ
chëngbiam.

Chentšan entsabeman
tšamo jatenangmiam
respetoc y corticioc nyetsca
pamillangbiam.



Natsan Entsabeman

**Ndumua Pamillang Chca Voluntadoc Muenangmenëng
Uashauenanëshañ Chëngbiam
¿Tšamo Cuanjiseman Uashauenanëshañ Tcojisenangmenës?
¡Co Natsan Bëngbe Vid Más Oprecido Jisemnan!**



-  Natsan jenangmiam,
ndocna tšamo chaondëpasa
uashauenanëshañ
enangmenëngbiam.
-  Tsbuánachatemañ
Chaotsinÿnanan nombrëng,
ndumua pamillang tšamo
muenangmen
uashauenanëshañ chëngbiam.
-  Jenangmian ndaya
más oprecido
tojeseitca.
-  Ndoñ bëngbe vid
tsenobuashbiayan,
Bëngbe vid corent
uaman soy cuitsemn.
-  Bien jenojuaboyan
ndaya resgo
mojtsebojanÿa

Jenangmian Y Jenojuaboyan, Tšamo Mas Tšaba Nantsemn Cuedadoc Jenangmiam, Uashauenanëshañ Muenangmenëngbiam

Tšaba nantseman jenangmiam, tšamo šmenutca y chentše bien juareparan tšamo entsabuayeinaca inyōca pamillang enangmenëng uabainëng, Organización Mundial de la salud- OMS, y inye pamillang tšamo muenangmen cach quem soyam chëng as lempe nye corent tšaba chaobocnam.

Bien Jenojuaboyan Ndaya Resgo Mojtsebojanÿa

Tcojts e p a d e c e n pamillangbiyo, bien jubtsenobobonÿan tšamo osertanëng tcmojabuayenaca, as ndoca japasan quem soy natsan cuent tsebomnan.

Ndoñ Bëngbe Vid Tsenobuashbiayan, Bëngbe Vid; Corent Uaman Soy Cuitsemën

Ndoñ ndayam tontseitca, ndoñ tsebocanan ndayenach, chca bacna šocan ejtsemn chenach. Nyä ndera cojtsabomn entšaya ndayec jenuyanam y chë bacna šocan ndoñ chaondenchnëng, as nderad cuanjobecona chenach y ndoñ chcas, as mejor ndoñ chenach tsobecocnayan o tsepadechan, corent resgo bëngbiam tsemnan.



Tsbuanachatemañ Chaotsinÿnanan Nombrëng Ndumua Pamillang Tšamo Muenangmen Uashauenanëshañ Chëngbiam

Bëng chca mondenangmenëng n d a y a m n a c tsenbuayeinayam nday soyëngam, ayecka; tšaba yoman tsbuanachangañ chaotsinÿnanan bëngbe nombrëng, as ndoñ chë utabn šquenëng queo chat i y a m b a y.

Jenangmian Ndaya Mas Oprecido Tojtseitca

Nderad quemëntsäñ enangmena tojtsemën bëtsanana, o ndumua pamillo nderad inye šocanac tojtsepadecen cha, as co botaman jabuayenan y desde yenbnocan chaontše jenangmian.

Ndayentś
tcojtsenangmenentś,
cada or botaman
chentše tsobolimpian.



Oyebuambnay
microfonbiñ, co nday
soyec tsabochman
bien botaman.



Tcojoyebuamba chë
uashauenanëshañ
choc, as chor co betsco
chentše botaman
jiselimpian.



Uashauenanësha
chentše jenangmiam,
co ndoñ jatopodian mo
uta pamillat chentše
chabotsenangmen.



Jenangmian yebnocan chë
via Streamingca uabain
soyec, as ndoñ jan chë
uashauenanëshachoy.



Ndayentš Tcojtsenangmenentš, Cada Or Botaman Chentše Tsobolimpian

Ndayentš tcojtsenangmenentš cada or botaman chentše tsobolimpian. Ena alcoholiyec y cachca endopoden chentše tselimpian, na cloroca uabainiyec, bejayiñ batşa jenajuaban o jabuatsëndëndoyan.

Oyebuambnay Microfonbiñ, Co Nday Soyec Tsabochman Bien Botaman

Botaman jenoyeunayan, nda iutabn chë uashauenanësha chaftac, desde ndayentš ue n a n g m e n e n t š a n , quementsa cojenangme, as mas tšaba tsemnan, y tcojontše jenenangmian desde yebnocan tcojachembo na uamatseñaytemiñ, as co ndoñ yap pamillang tšaba quemochatuenan tšamo cojtsichamo che uashauenanëshañ. Y nya nderadchcandoñtonjatopodes er tšamo mas, co nye pront jatotocan uamatseñaitemiñ joye b u a m b a y a m .

Uashauenanëshañ Chentše Jenangmiam, Co Ndoñ Jatopodian Mo Uta Pamillat Chentše Chabotsenangmen

Nya nderad yap oprecido chca tojatachuanan, as co bënënoc tsepadecenëngan y tenojajuañ chë uayachtonësh, nguësësocan hasta uayaşachëntscoñ.



Microfonbe Bien Tsebochman Nye Mo Entšujuacnac

Na chë oyebuambnay microfonbe cachca resgo tsemnan, chë bacna şocan chëntše nantsojaiy, y chca tojtsemn; y chentše inye pamillo tojatoyebuamba, co cuantsenabuachnëng chë bacna şocan. Chiyeç corent oprecido jtsemnan na chë ndayec chë microfonbe cojuabochëm soy jatstrocan o juatsboyplasticushacotelëjuac tëtabochman chë microfonbe ntšamo tojtseitca, as ndoñ resgo tsemnan y jatopodian inye pamill chë microfonbiñ chauatoyebuamba. Dios mand por Dios şmosatm quem soy.

Tcojoyeбуumba Chë Uashauenanëshañ Choc, As Chor co Betsco Chentše Botaman Jiselimpiyan

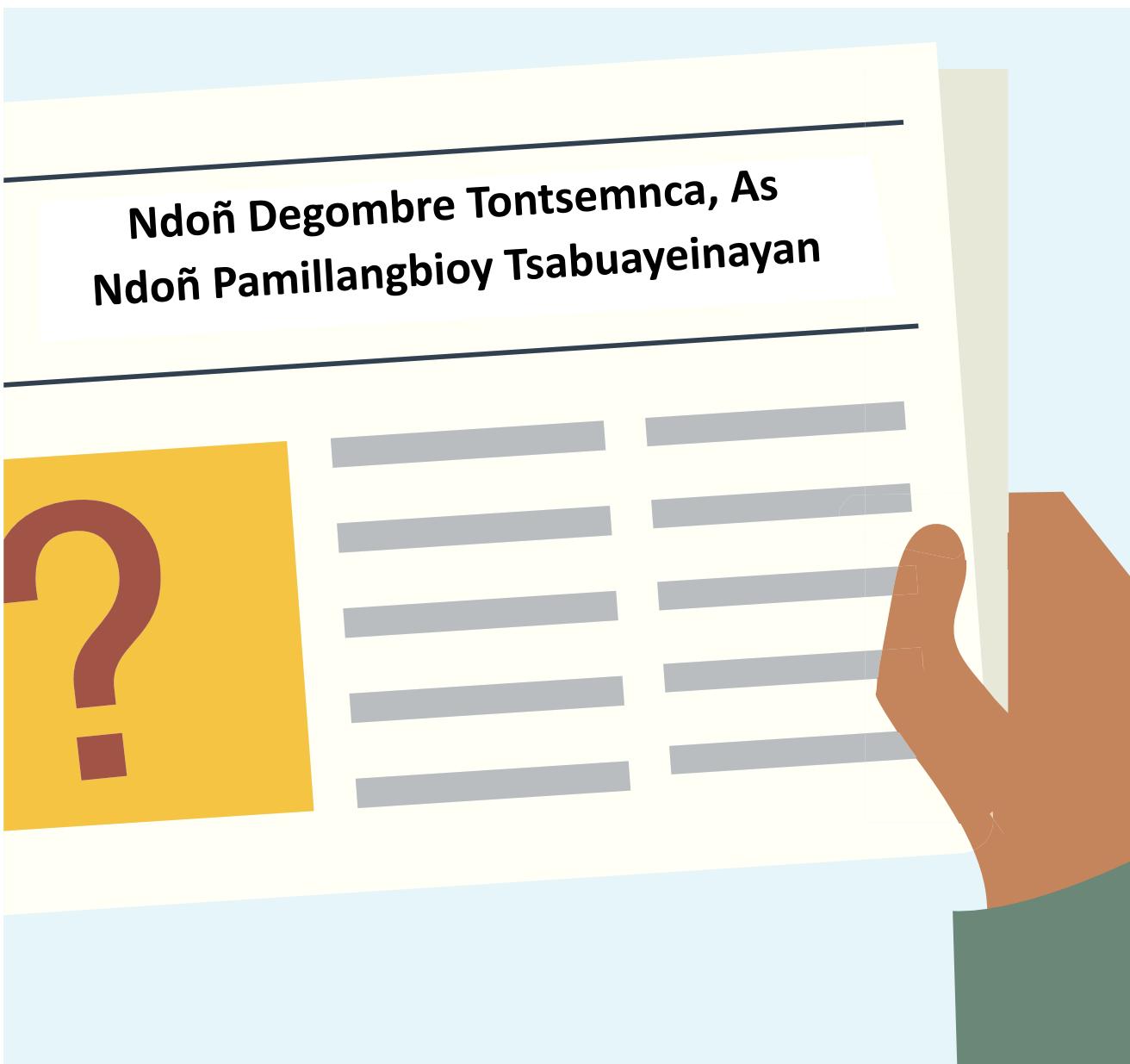
Tšamo uashauenanëshachentš nday soyëng tojaitan y tcojabojo, as quem soyëng canye entšujua juafchecuacuayan alcoholiyec, as quem soyec tselimpian. Quem aparatëshëng ndoñ tselimpiayan na cloroc, resgo cuantsendbiam chë aparatëshëng. Chë alcoholiy juabuamiyan co cuchanjuinÿen na droguerienach

UTENTŠ

Jenangmiam

Muentš entsabeman tšam cmojtsabuayeina na la Organización mundial de la salud, chë bacna šocanam, tšamo mochjenangmia ndumua pamillang na uashauenanëshañ mnitsoyebuambnay chëng, y quem pamillang ichanjatabuayena respetoc y corticioc inÿe pamillangbiy, tšam oido mojtsequëcjnangca tšam ndegombre bejisopasanan.

**Ndoñ Degombre Tontsemnca, As
Ndoñ Pamillangbiy Tsabuayeinayan**



Ndoñ Pamillangbiox Tsubuayeinayan, Nye Ndoñ Contsatmëca



Na la Organización Mundial de la salud (OMS), choc tšamo pamillang muenangmena tmojatenujuabo jenashjacham quem palabratem "infodemiaca", mor chca tojabisoboquën chë bacna šocan caus nye inyetša, inyetša y ndoñ tondmënca desde ndayenach mnitsoyebuambnay chocan jisacuentayan pamillangbiox, nye ndoñ tondmënca y jontšan autatjnayan, chca ndoñ tšaba tmontsebuayeinaca y nýchca tcojisuenan caus, pamillang co nye mas uatjan jisabuachan, y nye mas tsošocayëngan, ayerna; co nye cuedadoc mosepadecenëng y ejuan mochjouenëng.

Bien Mochjuarepara Tšam Yomnëca

Cochtenojuaboy ndoñ nye ndanac quem bacna šocanam tsosertanan, ayerna; tšamo pamillang corent mnauatsjiný saludca chcasoyam epidemiologosca, enfermerang, shnan vacun pormayëng y genetistasca, nye chëng jobenayan pamillangbiox jabuayenan ndaya bejtsopasanan. Chë bacna šocanac y tšamo cuidado jisenobomñëngan.



OMS Organización Mundial de la saludca



**Ntšamo Pamillang
Muenangmenca Chë
Uashauenanëshañ, Tšaba
Nantseman Quem Soyam
Pamillangbioy Jabuayenan
Camëntšá Palabrac, Y
Šquenëngbe Uantšamenan
Palabrac, Chentše Botaman
Jabuayenan**

**Jtenëbuayenangan Shacuan
Shnanatemëngac Jenoshnam
Tšamo Bëngbe Bëtsananëng
Ebionëng O Tatšmbung
Tojtsabuayeinaca**

Caba mondëtsobomñ y caba endobiashjach tšamo jenuyanangam jajasanc y cabëngbe shnanëngac. Cachca tšaba nantseman ebionëngbioy o tatšëmbungbioy jatejayan chauabuayena pamillangbioy tšam shnanëngac cuanjenoshnang, jenobouyanangam y cachca tšaba nantseman inye pamillangbioy cachca shnanëng uabuamtëngbioy jatejayan, tšam cuanjenuyanang chë shnanëngac.



Camëntsa palabrac cojtsabuayeina pamillangbioy, as más tšaba echanjosertay ndayam bejtsabuayeinayam, y as más mochantsatm pamillang. Nderad uashauenanëshañ, tšamo muenangmenca y chentše ndocna pamill camëntšá tontsebiyas, as co tšaba nantseman canye pamill camëntšá biya janguanguan quem soyam pamillangbioy camëntšá palabrac chaotsabuayeinam. Quemëntšá soyam jenangmiam beca enangmen soyëng endopoden, chentše botaman jenbuayenangam. Ya ultim tsbuanacha choc entsabeman tšamo pamillang tmojenangme y ndauatjentš pamillangbioy jabuayenan.

Ndoñ Tsenaboyëncjan



Co chë uashauenanësha Jtsamnan Bëng Jtsatabuayeinayam Tšamo Ijisachuanan

Chë uashauenanëshañ tšaba nantseman jenangmiam tšamo pamillangbiyojtabuayenamnderad tšamo tojisachuana or, nye mo tenëbuayenangamnac, as tsatmam nye mo jenobouyanangamnac. Y cachca tšaba nantseman ndumua pamillang tšamo tmojtsepasang, chë uashauenanëshañ chamoyebuambay, as bëng muattsatmëng nye mo tsetatšmbuamnac, as cuedadoc tsepadecenëngam y cuidado tsenobomñëngam.

Chë bacna šocan tojabisobocn caus, beca pamillang tšamo muenangmen chë pamillangbiyo Jabuayenam chëng, tšamo tmojontšajatatsmbonanca, tmojontšacoren Jenabouenanjan jayanan chë bacna šocan co mallajt bën luaroc chca tojabtsobinëna uabaina jojon chinoca. Chca caus nyeets mundo tšamo pamillang motbiamäca tša tojitsacochtsetßen y tša jisëbuayëncjan chë ndayents tojabtsobinëna chë bacna šocan chocha pamillang tša jisëbuayencjan nya ndoñ chëng jisabuabuanshanan.

Bëngbe luar co cachca endopasan, ndumua pamillo inye luarocan tojtashjango o tojtacha chë bacna šocan caus y moc cachca ndoñ quenatashben, pronto tsemnan o tsenajuabnan pamillang cachca tša tsaboyëncjan ndumua pamillo tojtabatsbocn chabiam, inye or hasta chentše mochandenazonay.

Chiye cbontsabuayeina, Dios mand por Dios nderad ndayam joyebuambayam quemëntša soyam, co nye cuedadoc y botaman joyebuambayan, y Añemo jtatšatayan quem pamillang, as chëng tšaba echantsabioy y tšaba mochandatopadeciñëng.



Chë Uashauenantemañ Ndayam Jacuentam Co Bien Jtsatman, Ndoñ Chcas Mejor Nye Ndoca Tsichamuan

Inye or chca pamillang mochanjashjango chë uashauenanëshañ joyebuambayam, inye or ndoñ ndegombre tsemnan, co nye sheuajan tsabacam, tsa mochanjisenabuambay pamillang jashnayam, pomadëng mochantsabuambay, inye or mochantsenabuambayëng ndayam cojtsebošca nye jabomalicianca, ychca tsa mochanjisabuambayëng inyoca shnanëng y chë pamillang chca tmojtsichamo jobenayëngan jashnayam, as tšaba nantseman, beng chca mondenangmen uashauenanëshañ, pamillangbioy tabuayenam, as chë enabuambayëngbioy jauyanan o janotician chëngbioy, y jauyanan tšamo muentše contse razonaca cuchjobenay pamillangbioy jašebuachemam, ndegombre jashnayam chca taichjopodia y canye or jauyanan cachcanac cbochanjabuayena muentše tatsëmbung o ebionëng modëtsopadeciñy bien obiashjachëng mondmenëng y cachca mondmen inye pamillang bien shnanëng uabuamtëngypamillangbioyechanjashna.



Ndayam Jabuayenam Pamillangbioy Co Respetoc Y Corticioc Tsabuayeinayan Tšamo Pamillang Merecido Motsobuajoñca

Nderado cojtsetatšembo ndumua pamillo tojtsepadeцен chë bacna šocanac, o chca caus tojojenach, as Dios mand por Dios ndoca chëngbiam bacna palabrac tsechamuan, natsan cach beng mochjenobobonÿ, nye respetoc y corticioc ndayam jenëtjayan.



Tšam Ndayam Tojtsachuanca, Nye Corent Tšaba Tsemnan Pamillangbiy Jabuayenam

Pamillangbiy nye botaman tsabuayeinayan, tšamo inye luarocan, cach tabanocan, yojtsabuayeina, mor chca tojabitsshango chë bacna šocan caus, ayecpamillangbiyjabuayenam, mor ndayenach ndoñ jopodian jenangmiam tšam tempo mojanaman jenangmiamca.

i Mochtenojuaboy!, uashauenanësha co corent endetsaserven, chentšan tšamo tojisachuanca nday soyam, as pamillangbiy jabuayenam, mor co más uachuan enjesemën pamillangbiy jabuayenam, o cuidado chamotsenobomñe chë bacna šocanam, y tšamo ndoñ tšaba tmojtsenobosentenës, as co cachca camuentšan uashauenanëshañ jatabuayenam chca ndoñ tšaba conjisenobosentenasn, as co betsco jouenan y jachembuan ndumua pamillang muenangmenëng quemëntša soyam osertanëng, chëngbiy betsco jobuambayan, as chëng betsco yebnoy mochanjobecona bominye jabujuam nday šocan bejtsebomnan. Corent orecioje semnan bominye chacmobuajo ndumua pamillo osertana yomna y chca iuenangmen quem bacna šocanam, as uanjopodia tšamo chentše jashnam, y as ndoñ inye pamillangbiy chë bacna šocan jatenabuachnënguam, co nÿetsca pamillangbe tšabiam saludam chca jenocuidangan.



Pamillangbiøy Jabuayenan Ndaiñnac Botaman Mochjatenangmia



1. Mor chca bacna šocan tojabisobocn caus, chca tojatoordena ndoñ yap ndayenach tsepadecenëngan tempo injamnëca, mor co nÿe cach yebnëntš toshanÿayan. Chiyeç yebnoc nÿe mo ndaiñnac mochjenangmiang: nderad tsatabormendayam, tsobochashjalimpiam, nÿeday jajasanatem tsabuañan y inÿe soyëng chentše mochjontšang tsenangmiñan.

2. Chca tojatobuach yebnoc toshanÿayam, ayeçna tšamo chentše šmotbiamañ pamillangca, nÿe lempe tšaba catatoy nÿetscang šmosenangmenëng y ndoñ tsenaboyëncjan.



3. Uashauenanëshañ chocan jontšangan botaman pamillangbiøy tsatabuayeinayan, mor chca bacna šocan tojabitsshjango caus, yebnenach tšamo ijsatadjembambna basetemëng, shembaseng, inÿenach ndoñ tšaba canyiñ monjisetbiaman corent lastemca ejisopasan, inÿe yebnenache cach tsoca pamillang tmojontše enambayan, basetemëng ndoñ tšaba tsëmnan, nÿe podesca tsaborlanan, y inÿe shembaseng cachca lastemca mojisepasang, ayeçna mor ejiseit desde uashauenanëshañ, tšamo pamillang chentše muenangmena, botaman tsatabuayeinayan, nÿe tšabe añemo chamotsatsbomnëng, ndoñ chamondëtsenaboyëncj entre canye tsaquëng, nÿe tšaba catato y chamuisotbiamañ y tšaba chamotsopadesinëng.

Pamillangbiy Jabuayenan Ndaiñnac Botaman Mochjatenangmia

4. Tšaba nantseman mor mas botaman mochtenojuaboyëng, mas cabëngbe soyam mosatëcuatjonëng, mas cada te mochtontša bëngbe uaman soyëng tabouantšayam, cabënbe soyëngam mosatenbuayeinay, as tšaba mochandatotbiamañëng.

5. Va luarenach juatsjinÿam en lineaca chca soyiñ ndoñ tšaba jisoshachichan, as co ndoñ tšaba jisachuanan uatsjendayëngbiám, y inye uatsjendayëng co tonday jisebomnan crocenan chë internetca chca soyam. Ayecna tšaba yomën jenojuaboyan y jontšan jenangmiam uatsjendayëngbiy, jontšan botaman tabuatamban y jtsatabuayeinayan desde uashauenanësha chocan, as chë uatsjendayëng mochantsuenan, as añemo mochantsebomn y ndoñ quemochtisebocan, ndayentë muatsjenda chentšan. Tšaba nantsemn abuatambayëng jacomvidayan chamobecona y uashauenanëshañ chamatoyebuamba y uatsjendayëngbiy chauatabuatamba, as añemo chë uatsjendayëng mochantsebomn.



6. Jabuayenan pamillangbiy más que tšamo inye luarenach tmojtenontše batša jenangmiam, quem soy ndoñ jtsayanan chë bacna šocan ya tondaica, mas que tšamo inyenach batša mojtetenangmen, pero chë bacna šocan caba indobuertan chenach.

7. Tšaba nantseman botaman tenbuayenangam va soyëngam y Añemo tenatsetayëngam cabëngbe tšabiam, más que tšamo mojisepadecenëng quem bacna šocanac tséntsac.

8. Mochtenojuaboy pamillangaftac ndayec nye cachquëchca quemëntša bacna šocan tojabëbtsonýna, y mor nye inyetša inyetša monjisenobosentenëng, ayecna; tšaba nantsemén botaman mochtenojuaboy, mosatenyeunan y nye tšaba mosateninyenëng cabëngbe vidad.





9. Sheuajan tojtseremedias as chan tsejuabayan y nÿe ndaya tbojtsajabotca jobuamiñan.

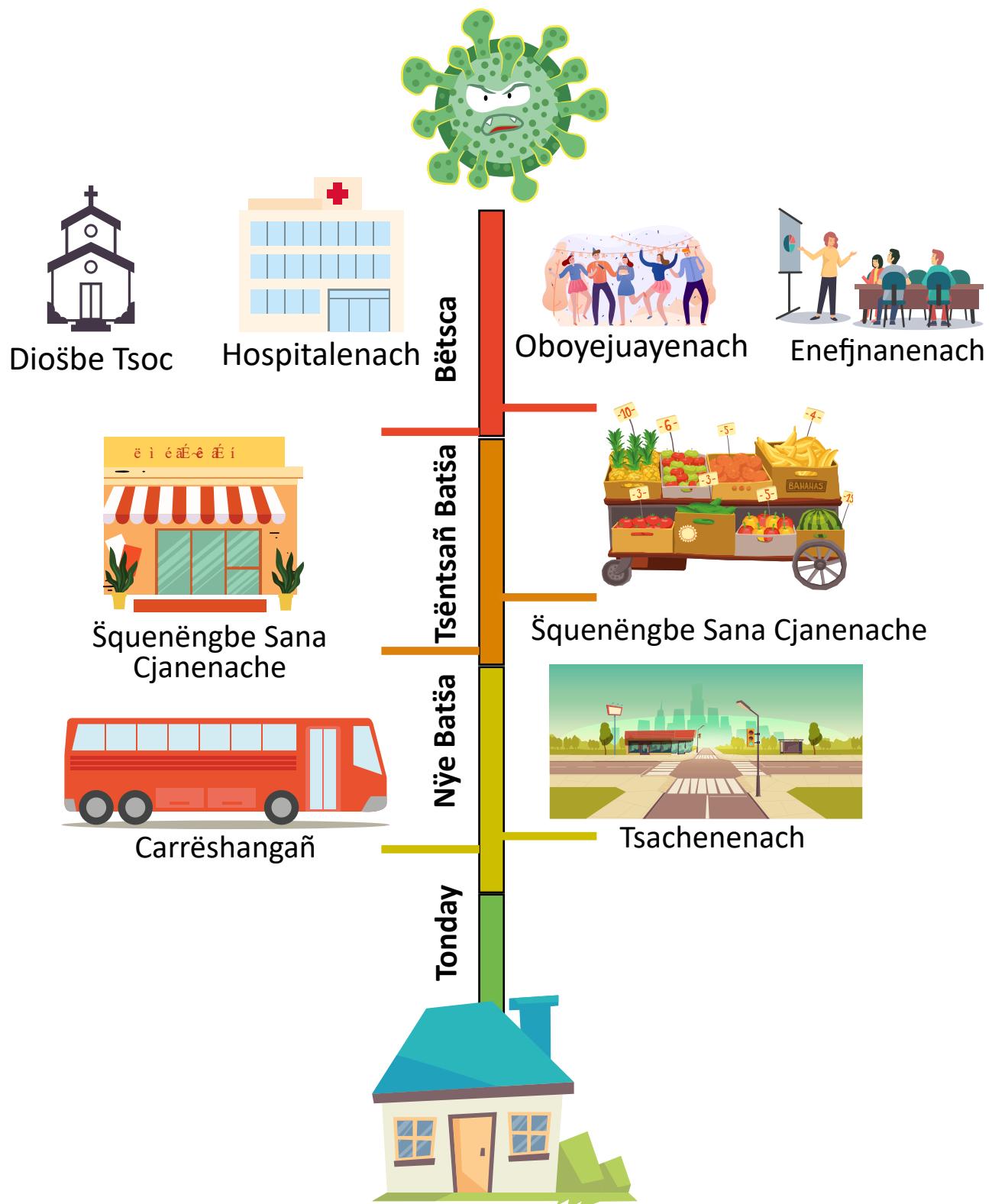
10. Pamillangbiøy botaman tacomvidayan bien chamotsatm tšamo tojtsabuayeinaca chamobedeseng. Mas que ndoñ tsbuanchangañ quenatabeman ndayentše tsayanan mëntša: sheuajan chentšnac resgo tsemnan chë bacna šocannantsojaiy, erchësheuajan cova pamillangbe cuuatsënguiñ ichanjisenchnëjuan y ndoñ tsenotatšmbuan nderad nda chca bacna šocanac bomna, chë sheuajan tojabojajo, chiyec cachca resgo tsebojanÿangan, as cuidado mosenobomñ.



11. Pamillangbiøy mosatabuayeinay mëntsä tšaba yomën cach jajoca sanang mosatomantiñayëng, er quem jajasang tcojtsesas, as cada te mas tšabe añemo mochanjisebomnëng, y cachca tšaba nantseman pamillangbiøy jabuayenan tšamo juabuam jajasanc, tšamo bëngbe bëtsananëng tojubtsabuataambaca, as tšabe vid jisobomñam.



¿Ndayentš Mas Betsco Quem Bacna Šocan Cuanjonÿen?





Muentše Entsabemanca Y Entsayanca, Co Nÿe Corent Tšaba Y Ndauatjca Tšamo Pamillang Šmuenangmenca, Chë Uashauenanëshañ, Nÿe Diosmand Por Dios Nÿe Botaman Pamillangbiy Jabuayenan Cabëngbe Tšabiam, Nÿe Mo Chamotsatmam

Organización Mundial de la Salud
<https://www.who.int/es>

Organización Panamericana de la Salud
<https://www.paho.org/hq/index.php?lang=es>

México
<https://verificovid.mx/>
<https://coronavirus.gob.mx/>

Guatemala
<https://www.unicef.org/guatemala/coronavirus-covid-19-lo-que-los-padres-deben-saber>

El Salvador
<https://covid19.presidencia.gob.sv/>

Honduras
<https://covid19honduras.org/>

Nicaragua:
<https://ondalocal.com.ni/>

Panamá
<http://www.mingob.gob.pa/gobernacion-la-comarca-guna-yala/>
<https://www.midiario.com/>



Quem Uachuan Tsbuanachangañ Enduabeman Pamillangbiam, Tšamo Mnitsenangmen Uashauenanësha Chentšëngbiam Y Chëng Inÿe Pamillangbiy Mondëtabuayeina, Chë Bacna Šocanam

<https://ijnet.org/en>

Red Internacional de Periodistas

<https://gijn.org/gijn-en-espanol/>

<https://derechos.culturalsurvival.org/>

<https://www.culturalsurvival.org/es/covid-19>

<https://www.articulo66.com/>

<https://rdsradio.hn/>

<http://www.vocesnuestras.org/programas/salvador>

<https://www.facebook.com/tvindigena>

<https://tvindigena.org/covid19/>

<http://www.minsa.gob.pa>

Ndumua Pamillang Mëntša Tmonjenangmëng:

Natsan Lempe Tonjenangme: Cultural Survival.

Nda Tojenëchnëngó Y Tojuabem Camëntšá Palabrac Šquenëngbe

Uabeman Soy: Doriz Marina Jacanamijoy Mavisoy.

Nda Tojuinýnana: Patricia Sucely Puluc Tecúm, Maya K'iche, Guatemala.

Nda Tojuaporma: Marnie Rivera, Nicaragua.

Edición: Agosto 2020



Nda Tojuatšbena: